



فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

برنامه دیدارهای هفته سوم و چهارم دور برگشت (اختتامیه) لیگ برتر پومسه آقایان باشگاه های کشور (جام ستارگان)

مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۱ - مکان: تهران

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرعه کشتی از فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰	۴۰ نفر	۱	۶-۸	۹:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۲	پومسه انفرادی استاندارد ۶۶-۷۰	۴ نفر		۱۲-۱۴	۱۲:۴۵ تا ۱۲:۱۵
۳	پومسه انفرادی استاندارد بالای ۷۰	۲ نفر		۱۰-۱۱-۱۲-۱۴	۱۳:۴۵ تا ۱۳:۳۰
۴	پومسه انفرادی استاندارد ۶۱-۶۵	۹ نفر		۹-۱۴	۱۴:۳۰ تا ۱۴:۰۰
۵	پومسه تیمی سه نفره ۱۵-۱۷ سال	۵ تیم		۴-۱۱	۱۵:۱۵ تا ۱۴:۴۵
۶	پومسه تیمی سه نفره ۱۸-۳۰ سال	۹ تیم		۱۱-۱۳	۱۶:۳۰ تا ۱۵:۳۰
۷	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲	۱۱ نفر	۲	۲-۳	۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۸	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴	۲۱ نفر		۳-۴	۱۲:۰۰ تا ۱۰:۰۰
۹	پومسه انفرادی ابداعی زیر ۱۴	۸ نفر		-	۱۲:۴۵ تا ۱۲:۰۰
۱۰	پومسه انفرادی ابداعی ۱۵-۱۷	۱۰ نفر		-	۱۴:۱۵ تا ۱۳:۳۰
۱۱	پومسه انفرادی ابداعی بالای ۱۸	۱۵ نفر		-	۱۵:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۱۲	پومسه تیمی ابداعی دو نفره زیر ۱۸ سال	۵ تیم		-	۱۶:۱۵ تا ۱۵:۴۵
۱۳	پومسه تیمی ابداعی دو نفره بالای ۱۸ سال	۷ تیم		-	۱۷:۰۰ تا ۱۶:۳۰
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷	۲۵ نفر	۳	۷-۹	۹:۰۰ تا ۱۰:۱۵
۱۵	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰	۱۶ نفر		۹-۱۱	۱۱:۴۵ تا ۱۰:۱۵
۱۶	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰	۱۲ نفر		۸-۱۵	۱۲:۴۵ تا ۱۱:۴۵
۱۷	پومسه انفرادی استاندارد ۵۱-۶۰	۲۱ نفر		۹-۱۵	۱۵:۳۰ تا ۱۳:۳۰
۱۸	پومسه تیمی سه نفره بالای ۳۱ سال	۶ تیم		۱۳-۱۴	۱۶:۱۵ تا ۱۵:۴۵
۱۹	پومسه تیمی سه نفره زیر ۱۴ سال	۶ تیم		۵-۱۰	۱۷:۰۰ تا ۱۶:۳۰

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.

دبیرخانه سازمان لیگ